

# ¿PORQUÉ COMPRAR EN TU MERCADO LOCAL?

Al comprar en tu mercado local te alimentas mejor, con nutrientes naturales, no industrializados.

Sus productos recorren cadenas de distribución más cortas y están más frescos, sin conservadores.

Tu marchante te conoce y sabe que tu lo conoces.

Hay más reciprocidad en la economía de los mercados locales que en las cadenas comerciales.

Tu mercado es un espacio de encuentro, y es parte de tu red de simpatías y de alianzas.

No contribuyes a la concentración de riqueza que hay detrás de las cadenas comerciales.

Defiendes la economía cooperativa o familiar de los pequeños productores agrícolas.

Fortaleces los procesos agroecológicos y la soberanía alimentaria.

Los marchantes locales están más abiertos a gestos de solidaridad y de cuidado.

Te permite comparar calidad, precios y ofertas entre marchantes.

Lo que llega a tus manos proviene de una persona y no de una marca corporativa.

Comes más productos regionales de temporada. Los productos foráneos implican cargos por traslados y requieren conservantes.

Fortaleces tu poder político como ciudadano en tu decisión de qué consumes y a quién le compras.

Te mantiene más informado sobre la situación del campo mexicano.

Al comprar a granel, produces menos basura y cuidas el medio ambiente al no elegir productos empacados industrialmente.

Tienes información directa de la procedencia del producto que consumes.

Puedes comprar sólo la cantidad que necesitas sin generar desperdicios, y sin preocuparte por su caducidad.

Dignificas el intercambio directo y los servicios vecinales.

## ¡MEJORA TU VIDA, HACIENDO BARRIO!